

Kursplan

21.11.2022 - 27.11.2022

MOTIV Fitness
Furtwänglerstr. 145 – 147
70195 Stuttgart
0711 - 258 555 80
info@motiv-fitness.de



Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022	Samstag 26.11.2022	Sonntag 27.11.2022
09:30 - 10:30 Fitnessgymnastik S. Keim	09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnast... B. Bosch	08:30 - 10:00 Yoga B. Below-Kundt	07:00 - 08:00 Indoor Cycling B. Renz	08:30 - 09:30 Bauch - Beine - Po B. Bosch	09:30 - 10:30 Bauch - Beine - Po J. Eisenkrein	
10:30 - 11:30 Faszienfit S. Keim	10:00 - 11:00 Wirbelsäulengymnast... B. Bosch	08:45 - 10:00 Frauen - Gymnastik B. Janik	08:00 - 09:00 Power Dumbbell B. Renz	09:30 - 10:30 Rückenfit B. Bosch	10:30 - 11:30 Yogilates R. Trieb	
16:00 - 17:00 Reha Sport Orthop... J. Gsell	17:30 - 18:30 Rückenfit J. Eisenkrein	10:00 - 11:00 Reha Sport Orthop... A. Klingler-Rössle	09:00 - 10:30 Aerobic O. Schmauder	16:00 - 17:00 Indoor Cycling B. Renz	11:30 - 12:30 Qi Gong R. Trieb	
17:30 - 18:30 Powerclass: Bauch &... B. Renz	18:00 - 20:00 Fitnessgymnastik B. Janik	10:00 - 11:15 Frauen - Gymnastik B. Janik	10:30 - 11:30 Bauch - Beine - Po O. Schmauder	17:00 - 18:00 Power Dumbbell B. Renz		
18:30 - 19:30 Indoor Cycling B. Renz	18:30 - 19:30 Rückenfit J. Eisenkrein	11:00 - 12:00 Reha Sport Orthop... A. Klingler-Rössle	18:00 - 20:00 Fitnessgymnastik J. Eisenkrein	17:30 - 19:00 Fitnessgymnastik A. Klingler-Rössle		
19:30 - 20:30 Power Dumbbell B. Renz	19:30 - 20:30 Step & Shape J. Eisenkrein	18:00 - 19:00 Forró - brasil. Paa... I. Betz	18:00 - 20:00 Sportabzeichen J. Eisenkrein	18:00 - 19:00 Indoor Cycling B. Renz		
20:30 - 21:30 Indoor Cycling B. Renz	20:00 - 22:00 Badminton S. Mir-Kohler	20:30 - 21:30 Extreme Fitness D. Thompson	18:00 - 19:00 Pilates N. Hummel	19:10 - 20:10 Fitnessgymnastik A. Klingler-Rössle		
	20:30 - 21:30 Indoor Cycling J. Eisenkrein		19:00 - 20:00 Bauch - Beine - Po B. Bosch	20:15 - 21:15 Reha Sport Orthop... A. Klingler-Rössle		
			20:00 - 21:00 Zumba E. Van de Castel	20:15 - 21:15 Rückenfit A. Klingler-Rössle		
			20:00 - 22:00 Volleyball S. Beckenbach			

- A - Fitness
- B - Spezielle Gy...
- C - Musik und Be...
- D - Prävention u...
- E - Psyche und P...
- F - Allround Spo...

Stand: 27.11.2022